



VEZI CE REȚETE DIN PAGINILE URMATOARE ÎȚI FAC POFTĂ SĂ LE ÎNCERCI ȘI POȚI COMANDA APOI INGREDIENTELE DE CARE AI NEVOIE (SAU CE ALTCEVA TE INSPIRĂ) DE PE SITE-UL CARREFOUR.RO



Propune-ți ca anul acesta, de Paște, să gătești acasă! Pe lângă rețetele tradiționale deja intrate în meniul de sărbători al familiei, îmbie-i pe cei dragi și cu rețete care să aducă ceva nou – un ingredient deosebit sau o garnitură pe care n-ați mai încercat-o. Răsfoiește rețetele noastre un pic altfel și vezi care ar putea fi noul preparat preferat al familiei!

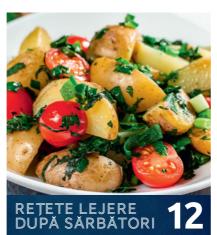














Urmărește-ne pe rețelele sociale și abonează-te la canalul nostru de YouTube pentru a vedea modul de preparare a rețetelor de Paște, precum și pentru a descoperi alte noi rețete pline de savoare.







Ceva adițional LA TRADIȚIONAL

PREPARATE PLINE DE FANTEZIE PENTRU MASA DE PAȘTE

Mesele de Paște se desfășoară după ritualuri păstrate de generații, dar lasă loc și noutăților culinare. Doar este vorba despre o sărbătoare ce marchează noi începuturi, dorința de a descoperi viața în toată complexitatea și frumusețea sa! Cum putem să le oferim celor dragi preparatele tradiționale pe care le așteaptă, dar să-i și surprindem cu gusturi, forme și texturi noi? Sperăm ca sugestiile noastre de mai jos să vă inspire să îmbinați tradiția și inovația și să fiți gazda perfectă pentru cei care vă vor trece pragul casei în zilele de sărbătoare care ne așteaptă!



Drob de curcan cu ouă de prepeliță

mediu (90' iii 6 portii

INGREDIENTE:

700g de carne de curcan 300g de inimi de curcan 50g de unt

3 ouă

16 ouă de prepeliță, fierte

2 linguri de mărar, tocat

2 linguri de pătrunjel, tocat

1 legătură de ceapă verde, tocată

2 felii de pâine, mai groase 2 căței de usturoi, zdrobiți

Sare, piper

- 1. Pune carnea de curcan și inimile într-o cratiță cu apă și lasă-le la fiert timp de 10 minute, la foc mediu.
- 2. Înlătură spuma și mai fierbe-le încă 30 de minute. La sfârșit, strecoară-le.
- 3. Folosește un robot de bucătărie sau blender ca să toci carnea. Adaugă untul, pătrunjelul, mărarul, ceapa verde și usturoiul.
- 4. Înlătură coaja feliilor de pâine, taie miezul în cubulețe și adaugă-l peste compozitie.
- 5. Asezonează cu sare, piper și adaugă cele 3 ouă.
- 6. Pasează ingredientele până când obții o compoziție omogenă.
- 7. Aşază compoziția în forme de brioşă, punând în mijlocul fiecăreia un ou de prepelită fiert.
- 8. Mută formele într-un vas termorezistent și dă-le la cuptor pentru 35 de minute, la 180°C.

Tartā cu lobodā și urdă





INGREDIENTE:

300g de făină

1 lingurită de drojdie uscată

1 linguriță de zahăr

½ de cană de apă

½ de cană de lapte

½ de cană de ulei

1 ceapă tocată

1 ceapă verde, tocată mărunt

2 linguri de mărar mărunțit

MOD DE PREPARARE:

- 1. Pune făina, drojdia, zahărul și un praf de sare într-un mixer pentru aluat și începe omoge-
- 2. Treptat, toarnă apa, laptele si uleiul (păstrează 1 lingură pentru pasul 4).
- 3. După ce s-a format aluatul, acoperă bolul cu un prosop de bucătărie și lasă la dospit 60 de minute.
- 4. Într-o tigaie, încinge la foc mic uleiul rămas și călește ceapa.
- 5. Adaugă ceapa verde și amestecă. Procedează la fel și cu mărarul.
- 6. Adaugă loboda, amestecă 1-2 minute, apoi ia tigaia de pe foc.
- 7. Într-un castron, pune urda, ouăle bătute și smântâna. Amestecă până se omogenizează, apoi toarnă peste ele verdețurile gătite și amestecă.

2 legături de lobodă roșie, tocată 250g de urdă 2 ouă bătute 1 lingură de smântână 1 gălbenuș de ou, bătut Fulgi de sare Sare, piper



8. Împarte aluatul în 2 bucăți egale si întinde-le.

9. Asază una dintre foile de aluat într-o tavă rotundă pentru tarte, pe care ai uns-o în prealabil cu putin unt.

10. Întinde umplutura în strat uniform, pe foaia din tavă și acoper-o cu cealaltă foaie de aluat

11. Unge foaia de aluat de deasupra cu gălbenuș de ou, apoi înțeap-o în mai multe locuri cu o furculiță.

12. Presară fulgi de sare peste tartă și las-o la cuptor 30 de minute. la 175°C.

Salata de icre





INGREDIENTE:

150g de icre de crap 200ml de ulei vegetal 2 linguri de apă 2 linguri de suc de lămâie Ceapă verde (optional)



MOD DE PREPARARE:

- 1. Pune icrele de crap într-un bol de dimensiune medie.
- 2. Amestecă puțin cu mixerul, apoi adaugă uleiul în fir subțire, puțin câte putin.
- 3. Mixează până când se încorporează tot uleiul.
- 4. Adaugă apa și sucul de lămâie treptat, cum ai procedat
- 5. Mixează până când icrele își măresc volumul și capătă o culoare crem deschis.
- 6. Servește icrele pe felii de pâine prăjită, cu ceapă verde.

Pesto de leurdà

🖺 uşor 🕔 10' 🙌 6 porții



- 1. Pune migdalele și parmezanul într-un blender și pasează-le până când migdalele sunt mărunțite fin.
- 2. Adaugă leurda și un praf de sare.
- 3. Pornește din nou blenderul și adaugă treptat uleiul de măsline și sucul de lămâie.
- 4. Mixează până când obții o compoziție omogenă.
- 5. Mută sosul într-un borcan și toarnă deasupra un strat subțire de ulei de măsline.
- 6. Îl poti păstra la frigider până la 4 săptămâni.

Cottete de miel cu mazăre și sos de mentâ

🖀 mediu 🕔 2h 🙌 4 porții



INGREDIENTE:

8 cotlete de miel 150ml de supă de legume 800g de mazăre congelată 300g de roșii cherry 250g de morcovi 50g de usturoi 2 linguri de miere 2 linguri de ulei de măsline 1 lingură de zeamă de lămâie 30g de rozmarin proaspăt

Pentru sos:

30g de mentă proaspătă 1 linguriță de oțet ½ de linguriță de zahăr 250g de smântână pentru gătit 1 lingură de zeamă de lămâie Sare, piper

MOD DE PREPARARE:

1. Unge bine cotletele cu ulei, zeamă de lămâie, usturoi zdrobit, rozmarin, sare și piper și lasă-le la marinat 30 de minute.

2. Prăjește cotletele, câte 2 minute pe fiecare parte, folosind un Grill Delimano preîncălzit, în care ai pus și un strop de ulei de măsline. Carnea va rămâne astfel suculentă în interior. Pentru a îmbogăți aromele, pune pe grill câțiva căței de usturoi și câteva fire de rozmarin.

3. Blanșează mazărea congelată – opărește-o în apă clocotită, nu mai mult de 5 minute.

4. într-o tigaie Delimano, călește puțin usturoiul, apoi adaugă mazărea, morcovii întregi, curățați, roșiile cherry, sare, piper, zeamă de lămâie și, la final, supa de legume. Lasă pe foc moderat timp de 5 minute.

5. Răstoarnă conținutul de mai sus într-o tavă pentru cuptor, așază deasupra cotletele de miel unse cu puțină miere de albine, ca să se glazureze frumos, și lasă la cuptor timp de aproximativ 12 minute, la 180°C.
6. Pentru a prepara sosul de mentă, încălzește într-o reficioară cmântâna pontru

de menta, medize ște intro crăticioară smântâna pentru gătit, adaugă zeama de lămâie, oțetul, zahărul, sare și piper și, la final, frunzele de mentă, bine mărunțite în mojar, blender sau cu cuțitul. Lasă pe foc 2 minute.

Se servește după ce l-ai lăsat să se răcorească. 7. Pune pe un platou festiv garnitura de mazăre și morcovi, deasupra cotletele de miel, aranjate cât mai apetisant, iar într-un bol, sosul de mentă. La acest preparat merge bine un vin roșu demisec.



FELURI PRINCIPALE

Cotteté de berbecut în crustă de ierburi





INGREDIENTE:

600g de cotlete de berbecut (6 būcăți) Ulei de măsline Sare, piper ½ de legătură de pătrunjel 2 crengute de mentă 3 crenguțe de rozmarin 1 lingură de parmezan ras 2 cătei de usturoi

1 lingură de pesmet Mustar Diion 1 cană de cușcuș Apă fierbinte 80ml de vin roșu 1 șalotă, mărunțită 20a de unt 60ml de supă de legume 1 lingurită de mustar

MOD DE PREPARARE:

1. Stropește cotletele cu ulei de măsline și presară-le cu sare și piper pe ambele părți. 2. Pune pătrunielul, menta, frunzulițele de rozmarin, parmezanul, cățeii de usturoi, pesmetul și o lingură de ulei de măsline în blender și mixează. 3. Prăjește cotletele la foc iute

1-2 minute, până se rumenesc pe ambele părți. 4. Ia fiecare cotlet și unge-l cu

muştar Dijon, apoi tăvăleşte-l prin amestecul de ierburi și ulei de măsline obținut în blender. 5. Aşază cotletele în tavă și bagă-le la cuptor pentru 10 minute, la 170°C.

6. Pune cuscusul într-o oală si toarnă peste el apă fierbinte. Adaugă un strop de ulei de măsline și lasă-l 5 minute să se îmbibe și să crească în volum.

7. Pentru sosul de vin, toarnă vinul roșu într-o oală, adaugă șalota și lasă la foc mic. Când începe să fiarbă, adaugă untul, supa de legume și muștarul. Amestecă bine. Asezonează cu sare și piper și gătește 6-7

8. Cotletele de berbecuț se servesc cu garnitura de cușcuș și sosul de vin roșu.



Macrou cu cartofi dulci și sos de ghimbir

mediu (55' iii 2 porții



INGREDIENTE:

1 linguriță de ulei vegetal 360q de filé de macrou 1 lingură de suc de lămâie 2 cartofi dulci, decojiți 1 lingură de ulei de măsline 30g de unt

1 ceapă, tăiată mărunt 1 linguriță de semințe de coriandru

2 lingurițe de ghimbir, ras 1 linguriță de coajă de lămâie, rasă

1 cană de smântână pentru

1 linguriță de curry Sare, piper

MOD DE PREPARARE:

1. Încinge uleiul vegetal în tigaie la foc potrivit, adaugă fileurile și asezonează cu sare, piper si suc de lămâie.

2. Rumenește-le bine pe ambe-

3. Pentru cartofii dulci: taie capetele cartofilor dulci, iar apoi taie-i în două, transversal. Aşază-i într-o tavă și asezonează-i cu ulei de măsline, sare și piper, apoi pune-i la cuptor 40 de minute, la 190°C. 4. Pentru sosul de ghimbir: încinge untul într-o oală la foc mic și călește ceapa, adău-

gând și ghimbirul. Amestecă continuu, adăugând coriandrul, coaja de lămâie si smântâna. Condimentează cu curry, sare și piper, iar apoi gătește timp

5. Pentru servire, zdrobește

de 7 minute.

cartofii dulci, așază fileurile de macrou deasupra și stropește totul cu sos de ghimbir din belsug. Optional, dacă-ti plac aromele iuți, presară și câteva rondele subtiri de chili proaspăt.



Cheesecake cu ouă din marțipan

🖺 uşor 🕔 2h 50' 🙌 6 porții



INGREDIENTE:

250g de biscuiți digestivi ½ de cană de unt topit 300g de cremă de brânză 100g de zahăr pudră 1 lingură de suc de lămâie 1 linguriță de extract de vanilie 300g de frișcă

150g de merișoare deshidratate

10 ouă din marțipan

- 1. Zdrobeşte biscuiții într-un mixer, timp în care adaugă treptat și untul topit.
- 2. Întinde amestecul într-o formă pentru tort și lasă-l la frigider 30 de minute.
- 3. Pune crema de brânză și zahărul pudră într-un castron mai mare și omogenizează cu mixerul.
- 4. Completează cu sucul de lămâie, extractul de vanilie, frișca și merișoarele, mixând în continuare.
- 5. Acoperă blatul de biscuiți cu acest amestec, apoi lasă-l la frigider 2 ore.
- 6. Decorează cu ouăle din marțipan.



Pască cu maia

🖀 mediu 🕔 3h 30' 🙀 10 porții



INGREDIENTE:

Pentru maia: 10g de drojdie proaspătă 1 lingură de zahăr 50ml de lapte călduț

Pentru siropul de lapte și zahăr: 80g de unt 50g de zahăr 125ml de lapte

Pentru aluat: 500g de făină 1 linguriță de coajă rasă de lămâie 1 ou

Sare

Pentru umplutură:
300g de brânză
dulce de vaci
200g de zahăr
2 ouă
100g de stafide
1 linguriță de
esență de vanilie
1 linguriță de coajă
rasă de lămâie
1 gălbenuș de ou

MOD DE PREPARARE:

1. Pentru maia, amestecă drojdia cu zahărul și laptele într-un bol mic și lasă deoparte timp de 10 minute. 2. Pentru sirop, pune o cratiță pe aragaz, la foc mediu, pune untul și zahărul și amestecă ușor. 3. Când untul începe să se topească, toarnă laptele, amestecă ușor până se topeste zahărul și apoi lasă puțin la răcit. 4. Pentru aluat, toarnă făina într-un bol mare și adaugă maiaua, siropul de zahăr, oul, coaja de lămâie si un praf de sare. 5. Amestecă folosind mixerul sau robotul de bucătărie până când obții un aluat lipicios și omogen. 6. Lasă aluatul în bol și acoperă-l cu un prosop. Lasă-l

la dospit pentru următoa-

7. Pentru umplutură, pune brânza de vaci într-un bol mare și adaugă zahărul, ouăle, stafidele, esența de vanilie și coaja de lămâie.
8. Amestecă cu o spatulă până când obții o compoziție omogenă.
9. Ia aluatul și așază-l pe suprafața de lucru. Rupe cam un sfert din aluat și dă-l deoparte.

rele două ore.

10. Întinde bucata mare de aluat până când ajunge la o grosime de aproximativ 1 cm. Foaia rezultată așaz-o într-un vas rotund de cuptor, cu diametrul de aproximativ 25 de cm.
11. Toarnă deasupra umplutura de brânză dulce.
12. Aluatul rămas întinde-l, apoi taie-l pe verticală în

fâșii lungi, cu o lățime de

aproximativ 1,5 cm.
13. Împletește fâșiile 3 câte
3, apoi așază-le pe margine,
de jur împrejurul tăvii.
Restul de aluat îl poți folosi
pentru a decora pasca în
partea de mijloc.
14. Unge pasca cu gălbenuș
pe deasupra și dă-o la cuptor pentru 45 de minute, la

150°℃



BUNĂTĂŢI FESTIVE GATA PREPARATE

Dacă nu faci în mod obisnuit cozonac sau pască și nu vrei să experimentezi chiar acum, când ai oaspeţi la masă, poţi să alegi din magazine sau de pe Carrefour.ro, dintr-o multime de variante. Pe lângă produsele tradiționale pe care ți le oferim, avem și rețete mai noi, care s-au dovedit foarte apreciate: cozonac cu pricomigdale sau cu cremă caramel, pască cu cremă de ciocolată. panettone cu cappuccino sau cu stafide și coajă de portocală.



Cozonac proaspăt
Carrefour, preț/kg



Panettone Bauli, 500g

Ajutoarele tale ÎN BUCĂTĂRIE

La Carrefour găsești ingrediente de cea mai bună calitate, dar și ustensilele pe care ți le-ai dorit dintotdeauna: vase pentru orice tip de preparat, veselă, tacâmuri și accesorii moderne, care să facă gătitul o plăcere.

Bol suprapozabil din sticlă transparentă







Retete LEJERE DUPĂ Sărbători

După Paște, alege mâncăruri mai ușoare, cu multe legume și verdețuri de sezon, însă la fel de apetisante! Ouăle fierte rămase de la Paște integrează-le în preparate noi, gustoase și pline de energia primăverii!

Cartofi cu verdeturi de primăvară

Urzici



INGREDIENTE:

750g de cartofi, mai mici 1 lingură de ulei de măsline 1 ceapă verde, tocată 2 linguri de pătrunjel, tocat 50g de stevie, tocată 1 usturoi verde, tocat 5 roșii cherry, jumătăți Sare, piper

MOD DE PREPARARE:

- 1. Spală cartofii, curăță-i de coajă și fierbe-i timp de 15 minute în apă cu un praf de sare.
- 2. Scoate-i din cratiță și taie-i în sferturi. 3. Încinge uleiul de măsline într-o tigaie, la foc mediu. Adaugă cartofii și asezonează cu sare și piper.
- 4. Adaugă ceapa verde, pătrunjelul, ștevia, usturoiul verde si rosiile cherry.
- 5. Gătește-i timp de 10 minute, amestecând din când în când.



INGREDIENTE:

500g de urzici, curățate și spălate 1 lingură de ulei 2 linguri de făină 2 căței de usturoi, zdrobiți ½ lingură de hrean ras Sare, piper

- 1. Toarnă 2l de apă într-o oală, presară un pic de sare si las-o să dea în clocot.
- 2. Adaugă urzicile și fierbe-le 1 minut.
- 3. Mută urzicile într-un bol și pasează-le cu blenderul.
- 4. Încinge uleiul într-o tigaie la foc mic. Adaugă făina și un polonic din apa în care au fiert urzicile, apoi amestecă încontinuu, până se mai îngroașă compoziția.
- 5. Toarnă deasupra urzicile pasate și
- 6. Adaugă usturoiul și hreanul, asezonează cu sare și piper, apoi mai amestecă 1-2 minute.





Duă Umplute

🖺 uşor 🕓 20' 🙌 5 porții

Salată cu ouă fierte Salată de sezon și anșea

usor (10' iii o portie

cu ouă fierte

望 uşor **○** 10' **前** 3 porții







INGREDIENTE:

5 ouă fierte

100g de paté cu ficat de gâscă

- 2 castraveți murați, tăiați mărunt
- 1 fir de ceapă verde tocat mărunt
- 3 lingurițe de maioneză
- 1 linguriță de muștar Dijon
- 1 linguriță de pătrunjel tocat mărunt Sare, piper

MOD DE PREPARARE:

- 1. Curăță ouăle, scoate gălbenuşurile într-un castron și pune albuşurile pe un platou.
- 2. Amestecă pateul de gâscă, castraveții murați, ceapa verde, maioneza, muștarul și pătrunjelul cu gălbenuşurile fierte.
- 3. După omogenizare, umple albuşurile cu pasta astfel obținută.
- 4. Pentru că este un preparat mai greu de digerat, îți recomandăm să-l servești alături de o salată de roșii.

INGREDIENTE:

2 ouă fierte 70g de spanac baby 7 roşii cherry 1 castravete mic 50g de brânză cu mucegai 5 bucăți de filé de anșoa cu măsline 1/2 de lingurită de ulei de măsline 2 lingurițe de suc de lămâie Sare, piper

MOD DE PREPARARE:

- 1. Curăță ouăle fierte și taie-le în jumătăți. 2. Pune ouăle peste legumele spălate și tăiate
- 3. Adaugă brânza, bucățile de anșoa, uleiul de măsline și sucul de lămâie.
- 4. Amestecă bine și servește în 3-4 minute.

INGREDIENTE:

200g de salată creață 100g de baby spanac ½ de ardei gras roșu, tăiat cubulețe 1 ceapă roșie, feliată 2 linguri de nuci 60a de gorgonzola 1 lingură de ulei de măsline 1 lingurită de otet balsamic 1 lingurită de suc de lămâie ½ de linguriță de fulgi de ardei iute ½ de linguriță de semințe de susan Sare, piper

3 ouă fierte, tăiate pe jumătate

- 1. Pune într-un castron mare salata creată. spanacul, ardeiul gras, ceapa, nucile și gorgonzola.
- 2. Asezonează cu sare si piper, apoi amestecă. 3. Într-un castron mic, amestecă uleiul de măsline, oțetul, sucul de lămâie, fulgii de ardei iute și semințele de susan. 4. Adaugă ouăle în salată, toarnă dressing-ul







Mustrop de ELEGANȚĂ LA FINAL

Vin Sauvignon Blanc Beciul Domnesc, alb, demisec, 0,75l O masă bună continuă cu povești și distracție.
Oferă-le celor dragi pălincă sau rachiu, după tradiție, ca să alunece mai ușor bucatele, dar și vinuri parfumate, însoțite de mici răsfățuri gastronomice.

Vin Cabernet Sauvignon Domeniile Tohani, roşu, sec, 0,75l

Pahar

pentru vin rosu

Set de 6 pahare



CABERNET SAUVIGNON

DOMENITER VITICE TORI

Tirbuşon din inox, **Peterhof**

> Pălincă Drag de România, 0,135l/sticluță

CUMPĂRĂ INGREDIENTELE ȘI USTENSILELE DE CARE AI NEVOIE ÎN BUCĂTĂRIE DE PE CARREFOUR.RO

Pentru un dulce BUN RĂMAS Un suc natural din mere, pere sau coacăze încheie într-o notă veselă orice petrecere în familie. Cu gust intens și proaspăt, celor mari ne amintește de copilărie, iar celor mici le oferă amintiri dragi pentru mai târziu. Suc de mere si pere coacăze negre Suc de mere Suc Drag de România, 1l Pahar pentru suc Set de 3 pahare

CUMPĂRĂ INGREDIENTELE ȘI USTENSILELE DE CARE AI NEVOIE ÎN BUCĂTĂRIE DE PE CARREFOUR.RO



• CARREFOUR ROMÂNIA S.A. Gara Herăstrău nr. 4C, Green Court Bucharest, Clădirea B, sector 2, București • J40/7766/2007 CUI111588780 • Cap. soc: 241.500.000LEI • Prețurile includ TVA • Fotografiile nu creează obligații contractuale • Nu ne asumăm răspunderea pentru eventualele greșeli de tipar • Ofertă valabilă în limita stocului disponibil • Accesul este liber fără legitimație de client • Această broșură publicitară nu se comercializează! • Produsele din Supermarket Online sunt disponibile pentru comandă și livrare în orașele București, Ploiești și localitățile limitrofe ale acestora. Detalii pe www.carrefour.ro

TELVERDE CARREFOUR: 0800-0800-02



Cu toții merităm ce e mai bun